



GUEST EXPERIENCE GUIDE



JUNHO DE 2026

| EDIÇÃO N.º 1 | - RECOMENDAÇÕES SELECIONADAS PELA
SENHORA DA ROSA, TRADITION & NATURE HOTEL

ÍNDICE

BEM-VINDO

P. 3

Damos as boas-vindas aos nossos estimados hóspedes e expressamos a nossa sincera gratidão por terem escolhido o Hotel Senhora da Rosa Tradition & Nature como local de estadia.

HISTÓRIA DO HOTEL

P. 4

Nesta secção, convidamo-lo a conhecer um breve relato sobre as origens do hotel, que lhe dará uma visão da história que transformou o Senhora da Rosa no refúgio que é hoje.

INFORMAÇÕES ÚTEIS

P. 5

Neste capítulo, fornecemos informações essenciais para o ajudar a sentir-se preparado durante a sua visita. Conheça o clima de São Miguel, a moeda local, a língua mais falada, dicas de segurança e orientações práticas sobre a troca de moeda.

LUGARES A VISITAR

P. 6-7

Descubra os principais pontos turísticos da ilha, desde paisagens deslumbrantes a atrações culturais todos cuidadosamente selecionados para inspirar as suas aventuras.

TRILHOS E PRAIAS

P. 8-10

Reconecte-se com a natureza em trilhos que serpenteiam por entre a flora endémica, fumarolas, litorais intocados e praias de areia vulcânica.

ATIVIDADES E PARCEIROS

P. 11-15

Quer esteja à procura de tranquilidade ou de aventura, as nossas atividades cuidadosamente selecionadas e os nossos parceiros locais de confiança oferecem formas autênticas de descobrir a ilha.

ATIVIDADES EM FAMÍLIA E A NÃO PERDER

P. 16

Crie memórias inesquecíveis com atividades que toda a família vai adorar, desde mergulhar nas piscinas termais até explorar parques naturais e descobrir juntos o lado mais divertido da ilha.

RESTAURANTES

P. 17

Descubra o verdadeiro sabor dos Açores nos nossos locais favoritos onde a tradição está presente em cada prato.





BEM-VINDO A SÃO MIGUEL

ESCRITO PELAS NOSSAS GUEST EXPERIENCE MANAGERS

Bem-vindo ao Senhora da Rosa, Tradition & Nature Hotel, onde o património atemporal dos Açores se funde com a beleza serena da Ilha de São Miguel. Quer tenha vindo em busca de relaxamento, aventura ou um pouco de ambos, este guia será o seu companheiro para uma estadia inesquecível.

SOBRE ESTE GUIA

Nas páginas que se seguem, encontrará tudo o que precisa para aproveitar ao máximo a sua estadia, desde a história por trás do Senhora da Rosa até aos trilhos locais, praias, atividades para famílias e as nossas recomendações cuidadosamente selecionadas de restaurantes e experiências únicas em toda a Ilha de São Miguel.

Para garantir que não perde as suas atividades favoritas, tratamentos de spa ou locais para jantar, recomendamos que faça reservas com antecedência — a nossa equipa terá todo o prazer em ajudá-lo a planear cada detalhe da sua visita.

AVISO

As informações fornecidas neste guia têm como objetivo ajudar a melhorar a sua estadia e auxiliá-lo no planeamento das suas atividades. Embora as nossas Guest Experience Managers tenham todo o prazer em ajudá-lo no planeamento e na reserva de atividades, todos os serviços prestados por terceiros, tais como excursões, aluguer de automóveis e profissionais independentes, são geridos de forma independente.

Estes prestadores não estão afiliados ao Senhora da Rosa, Tradition & Nature Hotel. Por conseguinte, quaisquer acordos celebrados com eles são da sua inteira responsabilidade, e o hotel não se responsabiliza pela qualidade dos seus serviços nem por quaisquer problemas ou reclamações daí decorrentes.

A NOSSA HISTÓRIA



A NOSSA HISTÓRIA: ENRAIZADA NA TRADIÇÃO, REINVENTADA PARA OS DIAS DE HOJE

O Senhora da Rosa, Tradition & Nature Hotel, é mais do que um local para ficar é um património cuidadosamente restaurado. Originalmente uma quinta do século XVIII onde outrora se colhiam laranjas diariamente, a propriedade faz parte, há muito, do património rural de São Miguel.

Em 1994, tornou-se uma estalagem familiar e, décadas mais tarde, foi reinventada pela geração seguinte com a visão de combinar o encanto intemporal dos Açores com a hospitalidade moderna.

Reaberto em 2021 após uma transformação cuidadosa, o hotel acolhe agora os hóspedes num espaço onde a história convive em harmonia com a natureza. Desde os "cafuões", os nossos Tranquilly Garden Lodge, preservados e transformados em refúgios privados, até ao spa na estufa de ananases e aos jardins que ecoam o passado, cada recanto conta uma história de renovação, enraizada na alma da ilha.

"Desejamos que a Senhora da Rosa, com mais de 200 anos de história na mesma família, com tradição e requinte na arte de bem receber e de cultivar e respeitar a terra, se torne agora o "lugar" da vossa história connosco..."



INFORMAÇÕES ÚTEIS

METEOROLOGIA

Graças ao seu clima oceânico, São Miguel tem um clima ameno todo o ano. De abril a setembro, as temperaturas variam entre 20 °C e 26 °C, com dias agradáveis e alguma chuva ocasional. De outubro a março, é mais fresco e húmido, com 14 °C a 18 °C. Meses de chuva, de Março a Abril, no entanto, recomenda-se roupa leve e um casaco impermeável em qualquer época.

DINHEIRO

A moeda local é o euro (€). Os cartões de crédito e débito são amplamente aceites na maioria das lojas, restaurantes e serviços em toda a ilha. No entanto, é aconselhável levar algum dinheiro numérico, especialmente ao visitar localidades mais pequenas ou mercados locais. Os caixas automáticos (conhecidos localmente como «Multibanco») estão convenientemente localizados por toda a ilha e oferecem um acesso fiável a dinheiro.

SEGURANÇA

São Miguel é uma ilha segura, com baixa criminalidade e população acolhedora. Ainda assim, recomenda-se cuidado com os pertences, especialmente em locais movimentados ou turísticos, evitar deixar objetos de valor no carro e recorrer à equipa do hotel se necessário. Em caso de emergência, ligue 112.

GORJETAS

Nos Açores, as gorjetas são bem-vindas, mas não obrigatórias.

Nos restaurantes, é costume deixar uma gorjeta de 5 a 10 % da conta, se o serviço for bom.

No caso dos taxistas, arredondar o valor da viagem é um gesto simpático.

O pessoal do hotel (como o serviço de limpeza ou receção também agradece uma pequena gorjeta, embora isso fique inteiramente ao critério do hóspede.

LOCAIS A VISITAR



DIA 1 – SETE CIDADES E MOSTEIROS

- Miradouro - Pico do Carvão
 - Aqueduto do Carvão
 - Lagoa das Empadadas
 - Miradouro - Pico do Paul
 - Muro das Nove Janelas
 - Lagoa do Canário
 - Miradouro - Grotta do Inferno
 - Miradouro - Vista do Rei
 - Miradouro - Lagoa de Santiago
 - Miradouro - Cerrado das Freiras
 - Miradouro - Lomba do Vasco
 - Miradouro - Vista da Rainha
 - Centro de Interpretação Ambiental
- Igreja de São Nicolau
 - Mosteiros - ver o pôr-do-sol
 - Ponta da Ferraria - Piscina de Águas Termais!
- 



DIA 2 - LAGOA DO FOGO, PLANTAÇÃO DE ANANÁS E PONTA DELGADA

- Lagoa do Fogo
- Caldeira Velha - Fonte termal
- Cascata do Salto do Cabrito
- Miradouro da Barrosa
- Plantação de ananás
- Portas da Cidade - centro da cidade
- Forte de São Brás
- Mercado da Graça
- Jardim António Borges - Jardim Botânico
- Jardim José do Canto - Jardim Botânico
- Museu Carlos Machado
- Portas do Mar
- Torre Sineira



LOCAIS A VISITAR



DIA 3 – VILA FRANCA DO CAMPO, FURNAS E POVOAÇÃO

- Miradouro do Ilhéu da Vila (ver o Ilhéu)
- Santuário de Nossa Senhora da Paz
- Miradouro - Castelo Branco
- Lagoa do Congro
- Lagoa das Furnas
- Caldeiras das Furnas
- Mata Jardim José do Canto
- Capela de Nossa Senhora das Vitórias
- Parque Terra Nostra - Jardim Botânico e Águas Termais
- Poça da Dona Beija - Águas Termais
- Miradouro do Pico do Ferro
- Miradouro do Salto do Cavalo
- Praia da Ribeira Quente
- Cascata da Ribeira Quente



DIA 4 – RIBEIRA GRANDE, PLANTAÇÃO DE CHÁ E NORDESTE

- Caldeiras da Ribeira Grande - Águas termais
- Miradouro - Santa Iria
- Porto Formoso e a plantação de chá da Gorreana
- Lagoa de São Brás
- Maia - piscinas naturais
- Miradouro Salto da Farinha
- Ribeira dos Caldeirões - Parque
- Miradouro - Ponta do Sossego
- Farol do Arnel
- Poço Azul
- Moinho do Félix
- Ponta da Madrugada (veja o nascer do sol!)





TRILHOS E PRAIAS

PERCURSOS PEDESTRES E PASSEIOS A PÉ

Com uma superfície total de aproximadamente 745 quilómetros quadrados, São Miguel é a maior ilha do arquipélago dos Açores. O seu relevo diversificado marcado por crateras vulcânicas, lagos de água doce, falésias costeiras e colinas arborizadas o que torna-a ideal tanto para passeios tranquilos como para caminhadas mais exigentes.



INFORMAÇÕES SOBRE O PERCURSO:

CATEGORIA - LINEAR
DIFICULDADE - FÁCIL
EXTENSÃO - 7,7 KM
DURAÇÃO MÉDIA - 2H00



INFORMAÇÕES SOBRE O PERCURSO:

CATEGORIA: LINEAR
DIFICULDADE: MÉDIA
EXTENSÃO: 11,8 KM
DURAÇÃO MÉDIA: 3H00

Site oficial sobre trilhos: <https://trails.visitazores.com/en>

TRILHOS E PRAIAS

PERCURSOS PEDESTRES E PASSEIOS A PÉ



INFORMAÇÕES SOBRE O PERCURSO:

CATEGORIA - CIRCULAR
DIFICULDADE - MÉDIA
EXTENSÃO - 8,5 KM
DURAÇÃO MÉDIA - 2H30



INFORMAÇÕES SOBRE O PERCURSO:

CATEGORIA - CIRCULAR
DIFICULDADE - FÁCIL
EXTENSÃO - 9,5 KM
DURAÇÃO MÉDIA - 3H00



INFORMAÇÕES SOBRE O PERCURSO:

CATEGORIA - CIRCULAR
DIFICULDADE - MÉDIA
EXTENSÃO - 4,5 KM
DURAÇÃO MÉDIA - 2H00

TRILHOS E PRAIAS

PRAIAS

A costa sul de São Miguel é marcada pelo ritmo do Atlântico e por praias de origem vulcânica. Dos Mosteiros à Praia de Santa Bárbara, destacam-se pelas paisagens contrastantes e pela sua beleza natural. Mais do que locais para nadar, representam o espírito e a tradição açoriana.



Praia das Milícias, São Roque



Praia de Água D'Alto, Água D'Alto



Praia de Santa Barbara, Ribeira Grande



Praia do Fogo, Ribeira Quente



Praia dos Mosteiros, Mosteiros



Piscina Natural da Ponta da Ferraria, Ginetes

ATIVIDADES E PARCEIROS

Quer esteja à procura de tranquilidade ou de aventura, as nossas atividades cuidadosamente selecionadas e os nossos parceiros locais de confiança oferecem formas autênticas de descobrir a ilha. Desde passeios tranquilos pela natureza e rituais de bem-estar relaxantes até emocionantes excursões ao ar livre e imersões culturais, cada experiência é cuidadosamente selecionada para refletir o verdadeiro espírito de São Miguel.

PERCURSOS PEDESTRES E PASSEIOS A PÉ



PARCEIROS RECOMENDADOS:

São Miguel oferece alguns dos percursos pedestres mais deslumbrantes dos Açores, desde tranquilos percursos à beira de lagoas até a impressionantes cristas vulcânicas e trilhos por florestas exuberantes. Quer esteja à procura de um passeio fácil e pitoresco ou de uma caminhada mais aventureira, a diversificada rede de trilhos da ilha tem algo para todos os gostos. Para quem prefere uma experiência guiada, podemos recomendar empresas locais de confiança, especializadas em passeios a pé, que o ajudarão a descobrir os tesouros escondidos da ilha de forma segura e autêntica.



ATIVIDADES E PARCEIROS

Os passeios de carrinha e de buggy são formas memoráveis de explorar São Miguel, combinando paisagens vulcânicas, lagoas e trilhos com experiências culturais. Os buggies oferecem aventura fora da estrada, enquanto as carrinhas proporcionam uma exploração confortável por percursos panorâmicos.

PASSEIOS DE CARRINHA, BUGGY, JIPE E QUADRICICLO



PARCEIROS RECOMENDADOS:

Colaboramos com operadores locais de confiança que proporcionam experiências autênticas e de alta qualidade por toda a ilha:

Brumas e Cenários: Passeios panorâmicos e culturais com especial ênfase nas paisagens, miradouros e tradições açorianas.

Vita Azores: Organizador de experiências que oferece uma vasta gama de passeios guiados de buggy e carrinha, adaptados a diferentes interesses e estilos de viagem.

Pedro Ferreira Azores Tours: Experiências turísticas personalizadas conduzidas por guias locais experientes, combinando flexibilidade com um conhecimento profundo da ilha.

Azores Islands Experience - Passeios organizados e imersivos que mostram a beleza natural, a cultura e o caráter único dos Açores através de experiências personalizadas e guiadas por especialistas



Brumas & Cenários
Travel and Tours



ATIVIDADES E PARCEIROS

Passeios de barco e observação de baleias oferecem experiências únicas em São Miguel, desde encontros com baleias no seu habitat natural até à exploração tranquila da costa e enseadas. Guias especializados garantem uma experiência segura e memorável.

PASSEIOS DE BARCO E WHALE WATCHING



PARCEIROS RECOMENDADOS:

- Futurismo – Mergulhe na emoção do Atlântico com a Futurismo, que oferece inesquecíveis observações de baleias e aventuras marítimas.
- Picos de Aventura – Sinta a adrenalina e a natureza combinadas nas caminhadas guiadas, escaladas e excursões ao ar livre da Picos de Aventura.
- AG Expeditions – Descubra tesouros escondidos e vivências imersivas na ilha com os passeios guiados por especialistas da AG Expeditions.
- Terra Azul – Explore as paisagens deslumbrantes e a cultura autêntica de São Miguel através das aventuras sustentáveis e cuidadosamente selecionadas da Terra Azul.



ATIVIDADES E PARCEIROS

Para tornar a experiência mais emocionante, são oferecidas atividades como canoagem e coasteering em parceria com especialistas locais. Estas aventuras permitem explorar cascatas, desfiladeiros e a costa da ilha com adrenalina, sempre com acompanhamento profissional que garante segurança e qualidade.

CANYONING E COASTEERING



PARCEIROS RECOMENDADOS:

- Basaltic Azores – Viva a emoção do canyoning e do coasteering pelas espetaculares paisagens vulcânicas de São Miguel com a Basaltic Azores.
- Fun Activities Azores Adventures – Mergulhe na aventura com excursões guiadas de canoagem e coasteering, combinando na perfeição adrenalina e beleza natural.
- Picos de Aventura – Conquiste cascatas, desfiladeiros e falésias costeiras em emocionantes excursões de canoagem e coasteering lideradas pelos guias especializados da Picos de Aventura.



ATIVIDADES E PARCEIROS

Para melhorar a sua estadia, disponibilizamos serviços como aluguer de automóveis, transfers privados e bicicletas através de parceiros de confiança. Seja para maior independência, conforto ou uma exploração mais descontraída, estas opções garantem um serviço fiável, de qualidade e adaptado às suas necessidades, facilitando a descoberta do destino.

TRANSFERS, ALUGUER DE CARROS E BICICLETAS



PARCEIROS RECOMENDADOS:

Colaboramos com operadores locais de confiança que proporcionam experiências autênticas e de alta qualidade em toda a ilha:

Aluguer de automóveis:

Autatlantis – Desfrute de condições exclusivas com o código de desconto SENHORADAROSA.

Island Rent – Beneficie de tarifas preferenciais utilizando o código SenhoraDaRosa5

Transfers:

Lindo Driver

Brumas e Cenários

Welcome Pick ups – Reserve facilmente o seu transfer através do código QR abaixo.

Azores on Route

Passeios de bicicleta / Aluguer de bicicletas:

Azor on Bike



Welcome Pick ups



ATIVIDADES A NÃO PERDER:

ATIVIDADES EM FAMÍLIA

- Azores Tree Top Park - Parque de Aventura
- Visita a uma quinta de animais - Quinta da Paródia e Quinta do Agricultor
- Observação de baleias
- Visita a uma exploração apícola - Apiário das Margaridas
- Parque infantil - «Parque Super-Heróis»
- Parque Recreativo Maria das Mercês, São Miguel
- Passeios a cavalo

LUGARES A VISITAR:

- Jardim António Borges
- Jardim José do Canto
- Parque Século XXI
- Parque Florestal - Pinhal da Paz
- Museu Carlos Machado
- Parque da Grená
- Piscinas da Lagoa
- Praia das Milícias
- Ilhéu de Vila Franca (de junho a setembro!)
- Museu-Oficina Capelas

ATIVIDADES A NÃO PERDER:

- Gin Library (A maior coleção de gin do mundo!)
- Plantações de ananás
- Plantações de chá
- Mercado da Graça (Mercado de agricultores)
- Feira de Santana (Mercado de agricultores todas as quintas-feiras)
- Aulas de surf na Praia de Santa Bárbara
- Mergulho
- Aulas de ioga / Pilates / Reiki



RESTAURANTES

PONTA DELGADA:

- Bom Pesqueiro 
- Esquina Steakhouse 
- Big Bull Steakhouse 
- Gastrónomo
- Saca Rolhas
- Tasquinha Vieira
- Casa de Bife - O Galego 
- Otaka
- A Tasca
- Rotas da Ilha Verde
- Cais da Sardinha
- Restaurante São Pedro
- Mariserra 
- Cais 20 
- Rotas da Ilha Verde 
- Restaurante Magma
(comida regional)
- Restaurante Mirante
Rooftop Bar

LAGOA:

- Bar Caloura 
- Borda D'água 
- Boca Aberta
- O Rui
- Casa do Abel 

VILA FRANCA DO CAMPO

- Atlântico Azorean
Restaurante
- Black Whale Restaurante
- Mercado da Vila

RIBEIRA GRANDE:

- Associação Agrícola 
- Tuká tulá
- Monte Verde
- Alabote 
- Restaurante O Silva
- Restaurante Faria
- North Sushi
- Casa de Pasto - O Amaral

SETE CIDADES / MOSTEIRO:

- Lagoa Azul - Buffet regional
- São Nicolau
- Gazcidla - Cozinha tradicional
- O Raião - Cozinha tradicional
(a caminho de Sete Cidades)
- Caso de Chá "O Poejo"

FURNAS:

- Tony's - Cozido
- Vale das Furnas - Cozido
- Banhos Férreos - Cozido
- Caldeiras e Vulcões

NORDESTE:

- Os Melos - Cozinha
tradicional
- O Tronqueira
- Restaurante Poço Azul

*Este guia foi elaborado com base na nossa experiência e nas observações recolhidas a partir dos comentários dos hóspedes.

Estamos ansiosos por lhe dar as boas-vindas à Senhora da Rosa, onde a natureza, o conforto e a tradição proporcionam uma estadia verdadeiramente memorável!

