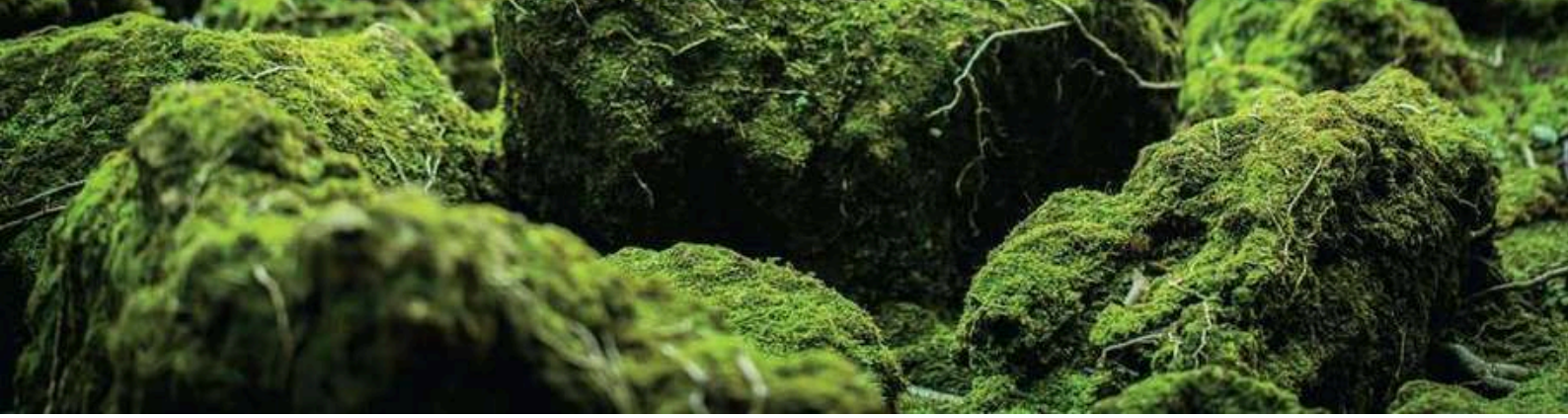


A bouquet of several green roses and buds is centered in the image. The roses are in various stages of bloom, with some showing deep green and others lighter shades. The background is a dense, textured layer of green moss, creating a natural and organic feel. The overall color palette is monochromatic, focusing on different shades of green.

Musgo

SPA

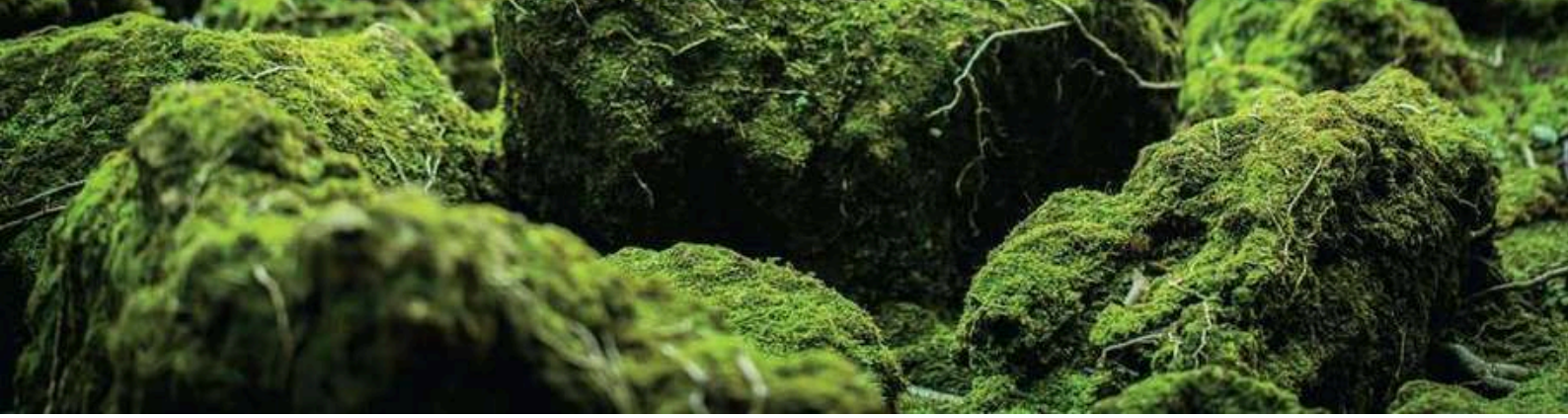


VIVA EXPERIÊNCIAS ÚNICAS DE SPA EM
PLENA NATUREZA, NUMA DESLUMBRANTE
QUINTA ONDE A BELEZA DOS AÇORES SE
REFLETE EM CADA DETALHE



EXPERIENCE UNIQUE SPA MOMENTS IN THE
HEART OF NATURE, ON A STUNNING ESTATE
WHERE THE BEAUTY OF THE AZORES IS
REFLECTED IN EVERY DETAIL.





No Musgo SPA, acreditamos que o verdadeiro bem-estar nasce
do equilíbrio entre corpo, mente e emoções!

Cada experiência foi pensada para nutrir, relaxar e revitalizar,
proporcionando momentos únicos de conexão consigo mesmo.

Bem-estar corporal
Beleza & cuidado facial
Equilíbrio energético & emocional
Movimento & harmonia
Serviços de estética



At Musgo SPA, we believe that true well-being is born from the
balance between body, mind, and emotions!

Each experience is designed to nourish, relax, and revitalize,
creating unique moments of connection with yourself.

Body wellness
Beauty & Facial care
Energy & emotional balance
Movement & harmony
Beauty treatments





BEM-ESTAR CORPORAL / BODY WELLNESS

MASSAGEM À SUA MEDIDA | TAILOR MADE

30 min. - 50€ | 60 min. - 70€ | 90 min. - 100€

Massagem corporal de aromaterapia personalizada, adaptada às necessidades de cada cliente, proporcionando um profundo estado de relaxamento e bem-estar.

Tailor-made aromatherapy body massage, customized to each guest's needs, promoting deep relaxation and overall well-being.

MASSAGEM COM VELA | CANDLE MASSAGE

60 min. - 80€

Massagem sensorial com vela aromática.

Sensorial massage with an aromatic candle.

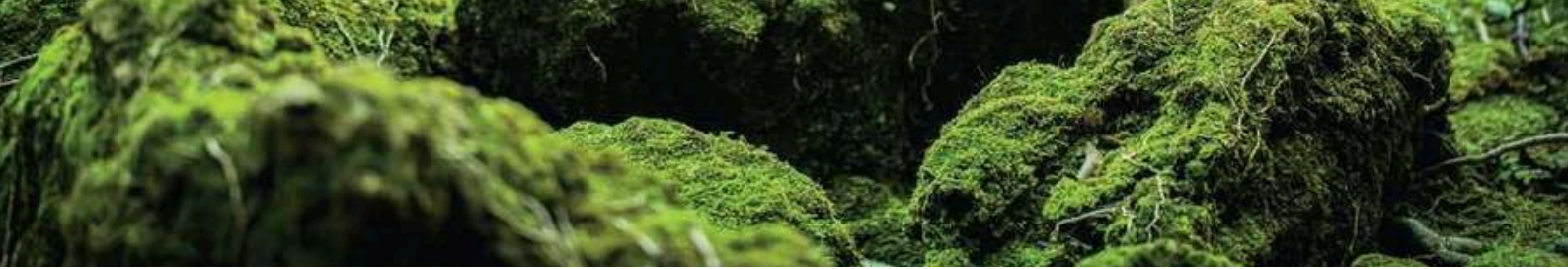
MASSAGEM TERAPÊUTICA | THERAPEUTIC MASSAGE

40 min. - 75€

Tratamento terapêutico localizado destinado ao alívio da dor e desconforto muscular, indicado para situações como entorses, contraturas e outras condições semelhantes. A sessão pode incluir a aplicação de pomadas terapêuticas, ventosaterapia, crioterapia [gelo] e compressas quentes, consoante as necessidades específicas de cada cliente.

A localized therapeutic treatment designed to relieve pain and muscular discomfort, recommended for conditions such as sprains, muscle contractures, and similar issues. Depending on the guest's individual needs, the treatment may include the application of therapeutic ointments, cupping therapy, cryotherapy [ice], and warm compresses.





BEM-ESTAR CORPORAL / BODY WELLNESS

MASSAGEM DESPORTIVA | SPORTS MASSAGE

50 min. - 100€

Massagem corporal desportiva que combina técnicas de pressão, alongamentos e estiramentos musculares, ajudando a melhorar a flexibilidade, aliviar tensões e promover uma recuperação física mais eficaz.

A sports body massage combining targeted pressure techniques with muscle stretching to improve flexibility, relieve tension, and support physical recovery.

DEEP TISSUE | DEEP TISSUE

50 min. - 120€

Massagem de pressão profunda com movimentos lentos, que atua nas camadas mais profundas dos músculos, ajudando a aliviar tensões intensas, contraturas e dores persistentes.

Deep tissue massage using firm pressure and slow movements to target the deeper layers of muscle tissue, helping to relieve chronic tension, muscle knots, and persistent pain.

DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL | MANUAL LYMPHATIC DRAINAGE

75 min. - 75€

Um cuidado delicado que estimula a circulação linfática, auxilia na eliminação de toxinas, reduz o inchaço e promove uma agradável sensação de leveza e bem-estar.

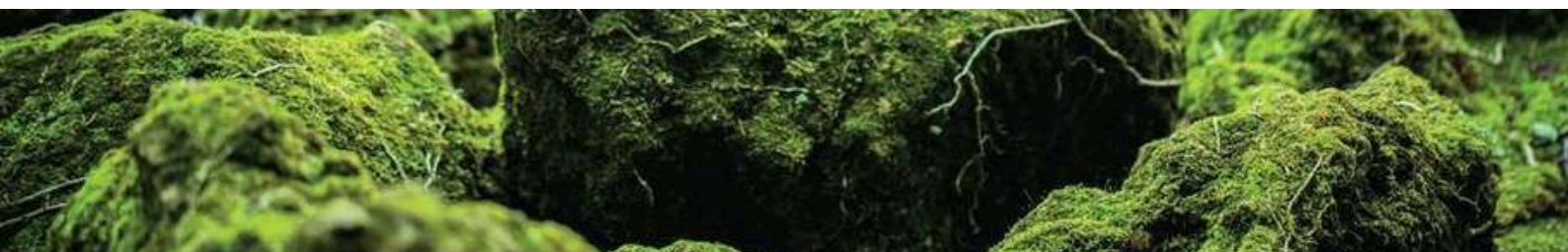
A gentle treatment that stimulates lymphatic circulation, helps eliminate toxins, reduces swelling, and promotes a lasting feeling of lightness and well-being.

TRATAMENTO CORPORAL REMODELADOR LOCALIZADO | LOCALIZED BODY CONTOURING TREATMENT

35 min. - 70€

Massagem intensiva focada na definição da silhueta e melhoria da tonicidade da pele. Recomenda-se a realização de várias sessões para potenciar os resultados.

An intensive massage focused on enhancing body contours and improving skin tone. Multiple sessions are recommended to achieve optimal results.





TRATAMENTOS ESPECIAIS / SPECIAL TREATMENTS

SENHORA DAROSA

90 min. - 160€

Uma experiência sensorial concebida para restaurar corpo e mente. Inicie com um elegante ritual de cuidado dos pés, seguido de uma relaxante massagem corporal de aromaterapia. A experiência é complementada por uma limpeza e hidratação facial revitalizante e termina com uma exclusiva massagem champi no couro cabeludo, proporcionando uma profunda sensação de equilíbrio, serenidade e bem-estar.

A sensory journey designed to restore body and mind. Begin with an indulgent foot care ritual, followed by a soothing aromatherapy body massage. The experience is enhanced with a revitalising facial cleansing and hydration treatment and concludes with an exclusive champi scalp massage, delivering a profound sense of balance, serenity, and well-being.

REFÚGIO NA QUINTA | FARMHOUSE RETREAT

80 min. - 130€

Um ritual exclusivo concebido para proporcionar uma experiência de profundo relaxamento e renovação. A experiência começa com um delicado ritual de esfoliação dos pés, seguido de uma envolvente massagem corporal de aromaterapia com canas de bambu, que ajuda a aliviar tensões e a restabelecer o equilíbrio do corpo. O ritual culmina com uma massagem facial inspirada em técnicas de pressão, promovendo o relaxamento dos traços, a revitalização da pele e uma sensação duradoura de bem-estar.

An exclusive ritual designed to provide a deeply relaxing and restorative experience. The treatment begins with a soothing foot exfoliation ritual, followed by an aromatic bamboo body massage that helps release tension and restore balance throughout the body. The ritual concludes with a pressure point facial massage, promoting facial relaxation, revitalised skin, and a lasting sense of well-being.





TRATAMENTOS ESPECIAIS / SPECIAL TREATMENTS

PODER VULCÂNICO [Disponível de 1 de Novembro a 31 de Março]

VOLCANIC POWER [between November 1st and March 31st]

90 min. -135€

Um ritual revitalizante que combina uma esfoliação dos pés com uma massagem de pedras de basalto vulcânico da ilha, promovendo relaxamento profundo, equilíbrio e renovação de energia.

A revitalising ritual combining a foot exfoliation with a volcanic basalt stone massage, promoting deep relaxation, balance, and renewed energy.

NOVE MESES EM BELEZA [para grávidas] | **NINE MONTHS IN BEAUTY** [for pregnant women]

60 min. - 95€

Especialmente concebido para futuras mães, este ritual inicia-se com um delicado cuidado dos pés, seguido de uma relaxante massagem às costas e pernas para aliviar tensões e promover o conforto durante a gravidez. A experiência termina com um suave tratamento facial, proporcionando uma profunda sensação de bem-estar e serenidade.

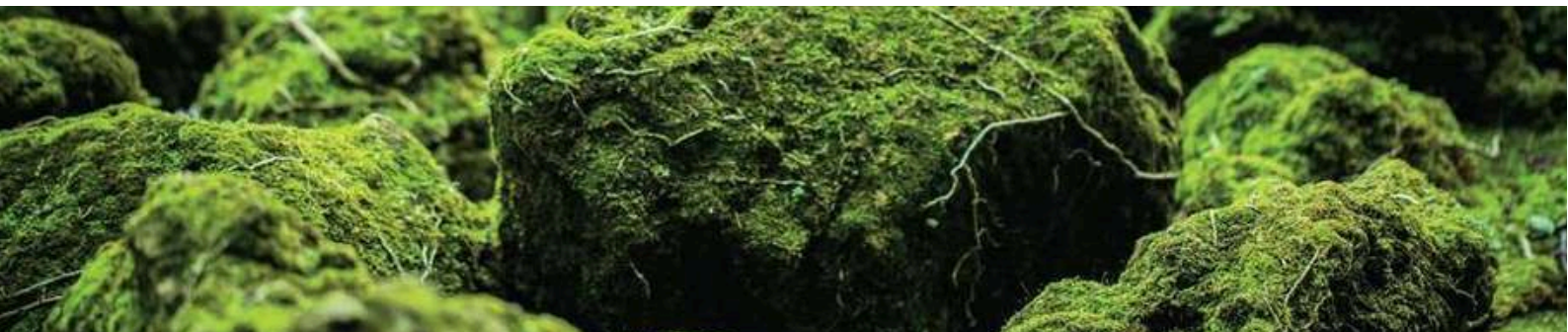
Specially designed for expectant mothers, this ritual begins with a soothing foot care treatment, followed by a relaxing back and leg massage to ease tension and enhance comfort during pregnancy. The experience concludes with a gentle facial treatment, leaving a lasting sense of well-being and serenity.

SPA FOR KIDS | SPA FOR KIDS

60 min. - 80€

Partilhe uma experiência única de bem-estar com o seu filho. Este ritual em dupla inclui uma massagem localizada, especialmente concebida para promover relaxamento e conexão entre pais e filhos. Como complemento, poderão desfrutar da banheira de hidromassagem (suplemento de 20€). Experiência destinada a crianças a partir dos 8 anos, sempre acompanhadas por um dos progenitores.

Share a special wellness experience with your child. This duo ritual includes a targeted massage, specially designed to promote relaxation and bonding between parent and child. Enhance your experience with access to the hot tub [supplement of €20]. Suitable for children aged 8 and over, accompanied by a parent.





TRATAMENTOS DE CASAL / COUPLE TREATMENTS

RITUAL A DOIS | RITUAL FOR TWO

120 min. - 275€

Um exclusivo ritual de casal concebido para celebrar a conexão, o relaxamento e o bem-estar a dois. A experiência começa com um delicado ritual de cuidado dos pés, seguido de uma massagem corporal de aromaterapia realizada em simultâneo numa elegante suíte de casal. O tratamento culmina com uma massagem aos pés baseada em pontos de pressão, proporcionando uma profunda sensação de equilíbrio, serenidade e renovação.

An exclusive couples' ritual designed to celebrate connection, relaxation, and shared well-being. The experience begins with a soothing foot care ritual, followed by a simultaneous aromatherapy body massage in an elegant couples' suite. The journey concludes with a pressure point foot massage, delivering a profound sense of balance, serenity, and renewal.

PAUSA A DOIS | SHORT BREAK FOR TWO

90 min. - 220€

Um sofisticado ritual a dois, criado para momentos de puro bem-estar e conexão. Desfrutem lado a lado de uma envolvente massagem corporal com vela aromática, cujos aromas e óleos nutritivos proporcionam um relaxamento profundo e uma sensação de conforto absoluto. A experiência é complementada por um tratamento facial revitalizante, deixando a pele luminosa e o corpo plenamente rejuvenescido.

A sophisticated ritual for two, designed to create moments of pure well-being and connection. Enjoy a side-by-side aromatic candle massage, where warm, nourishing oils and delicate fragrances deliver deep relaxation and ultimate comfort. The experience is enhanced with a revitalising facial treatment, leaving the skin radiant and the body completely renewed.





BELEZA & CUIDADO FACIAL / BEAUTY & FACIAL CARE

RITUAL DE ROSTO COM PRODUTOS NATURAIS

MARAVILHAS COM CURCUMA | TURMERIC WONDERS

60 min. - 55€

Um tratamento facial com produtos naturais cuidadosamente selecionados, complementado por uma exclusiva massagem facial de lifting manual. Uma experiência que revitaliza, firma e realça a luminosidade natural da pele.

A facial treatment using carefully selected natural products, complemented by an exclusive manual lifting facial massage. An experience designed to revitalise, firm, and enhance the skin's natural radiance.

BASALTO & LUZ | BASALT & LIGHT

30 min. - 35€

Um tratamento facial com produtos naturais cuidadosamente selecionados para limpar, hidratar e devolver frescura à pele. Ideal para quem procura um cuidado eficaz e uma tez luminosa em pouco tempo.

A facial treatment using carefully selected natural products to cleanse, hydrate, and refresh the skin. Ideal for those seeking effective skincare and a radiant complexion in a short time.





EQUILÍBRIO ENERGÉTICO & EMOCIONAL ENERGY & EMOTIONAL BALANCE

AYURVEDA (ABHYANGA)

80 min. - 170€

Inspirada nos princípios da Ayurveda, esta massagem utiliza óleo medicinal aquecido, selecionado de acordo com a sua constituição, para promover o equilíbrio, aliviar tensões e proporcionar uma profunda sensação de bem-estar.

Inspired by the principles of Ayurveda, this massage uses warmed medicinal oil, selected according to your individual constitution, to promote balance, relieve tension, and provide a deep sense of well-being.

PINDA SWEDA

60 min. - 170 €

Um envolvente ritual ayurvédico que recorre a pindas de ervas medicinais aquecidas para proporcionar um profundo efeito terapêutico. O calor suave e as propriedades naturais das plantas ajudam a aliviar tensões musculares e articulares e restaurar uma sensação de equilíbrio, conforto e bem-estar.

An immersive Ayurvedic ritual using heated herbal compresses [pindas] to deliver a deeply therapeutic experience. The gentle warmth and natural properties of the herbs help relieve muscle and joint tension and restore a sense of balance, comfort, and well-being.

MASSAGENS BIOENERGÉTICAS / BIOENERGETIC MESSAGES

Azorean Deep Healing by Joana Bettencourt

60 min. - 86€

Massagem bioenergética sensorial: cabeça, pescoço, ombros e pés.
Sensory bioenergetic massage: head, neck, shoulders, and feet.

Holistic Face Lift by Joana Bettencourt

40 min. - 71€

Massagem facial bioenergética: facial, cabeça, pescoço e ombros; com hidratação facial da Mythica Skin care.
Bioenergetic facial massage: face, head, neck, and shoulders; with facial hydration by Mythica Skin Care.





EQUILÍBRIO ENERGÉTICO & EMOCIONAL ENERGY & EMOTIONAL BALANCE

REIKI IN NATURE

40 min. - 71€

Terapia energética para restaurar equilíbrio, reduzir o stress e promover bem-estar profundo.

Restore your inner balance and experience deep relaxation through gentle energy healing.

AQUA SOUND HEALING BY NUNO AMENDOEIRA

45min. - 150€

Deixe-se envolver por uma experiência única de flutuação sonora, onde as vibrações harmoniosas das taças tibetanas e de instrumentos terapêuticos conduzem o corpo e a mente a um profundo estado de relaxamento. Este ritual ajuda a restabelecer o equilíbrio energético, promover a serenidade interior e proporcionar uma sensação de leveza e bem-estar duradouro.

Immerse yourself in a unique sound-floating experience, where the harmonious vibrations of Tibetan singing bowls and therapeutic instruments guide body and mind into a deep state of relaxation. This ritual helps restore energetic balance, promote inner serenity, and create a lasting sense of lightness and well-being.

BANHOS DE FLORESTA / FOREST BATHING BY MISTY ISLANDS

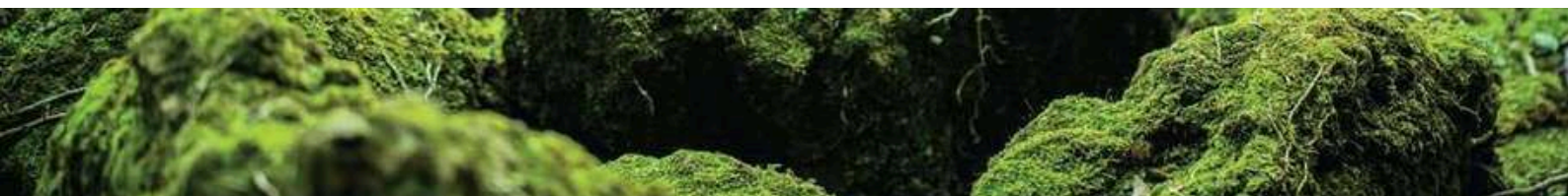
90 min. - 50 € [min. 2 máx. 12 pax]

Ao caminhar pelos jardins e deixar-se envolver pelo seu tapete sensorial de aromas, texturas e sons, é natural que surja uma sensação de maior tranquilidade, alívio do stress e uma ligação mais profunda ao ambiente e a si próprio.

Esta experiência decorre nos jardins do Hotel Senhora da Rosa, um espaço onde o verde acolhe e convida à presença.

As you walk through the gardens and allow yourself to be enveloped by their sensory tapestry of aromas, textures, and sounds, it is natural to feel a sense of greater tranquility, stress relief, and a deeper connection to the environment and to yourself.

This experience takes place in the gardens of Hotel Senhora da Rosa, a space where greenery welcomes and invites presence.





MOVIMENTO & HARMONIA MOVEMENT & HARMONY

Inscrição / Enrollment - 15€

Renovação / Renovation - 10€

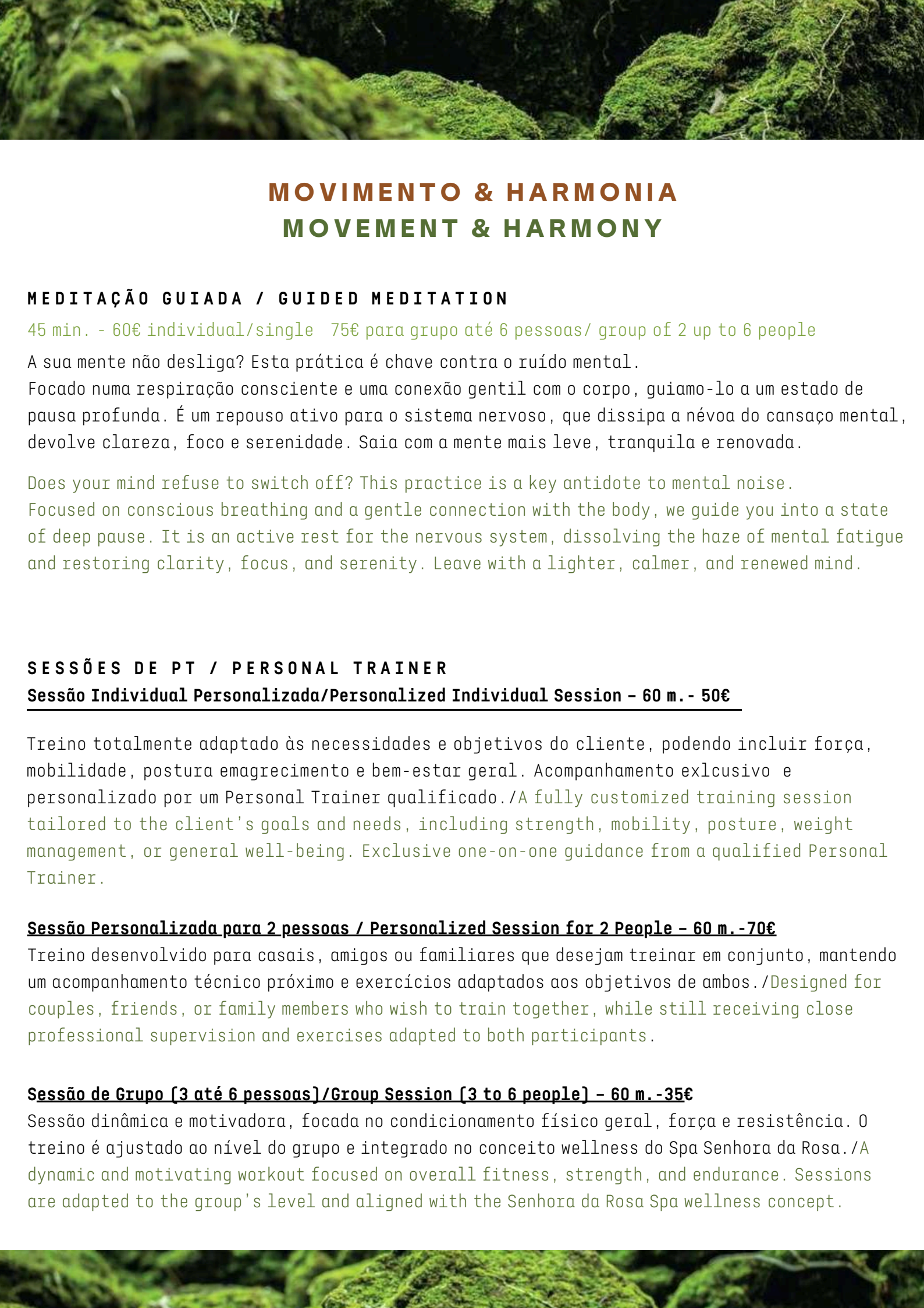
Aulas de Pilates Pilates Classes	Solo	Duo	Trio
1x semana 1x week	150€	190€	228€
2x semana 2x week	260€	300€	360€
3x semana 3x week	320€	320€	
Pack 5 aulas 5 pack classes	200€	360€	
Avulso/Experimental Single / Trial	50€	90€	

Aulas de Yoga / Yoga Classes Privadas / Private			
1 Pax	75min - 70€ 90min - 80€	2 Pax	75min - 90€ 90min - 100€
3 Pax	75min - 110€ 90min - 120€	4 Pax	75min - 130€ 90min - 140€
Aulas de Grupo Group Classes 5-20 pax	75min - 25€/pax 90min - 30€/pax Requer agendamento prévio Requires prior appointment		
Yoga - Requer agendamento prévio Requires prior appointment			

Horários para Pilates - definidos por cada professor de pilates

Pilates - scheduling to be established with each pilates instructor





MOVIMENTO & HARMONIA MOVEMENT & HARMONY

MEDITAÇÃO GUIADA / GUIDED MEDITATION

45 min. - 60€ individual/single 75€ para grupo até 6 pessoas/ group of 2 up to 6 people

A sua mente não desliga? Esta prática é chave contra o ruído mental.

Focado numa respiração consciente e uma conexão gentil com o corpo, guiamo-lo a um estado de pausa profunda. É um repouso ativo para o sistema nervoso, que dissipa a névoa do cansaço mental, devolve clareza, foco e serenidade. Saia com a mente mais leve, tranquila e renovada.

Does your mind refuse to switch off? This practice is a key antidote to mental noise.

Focused on conscious breathing and a gentle connection with the body, we guide you into a state of deep pause. It is an active rest for the nervous system, dissolving the haze of mental fatigue and restoring clarity, focus, and serenity. Leave with a lighter, calmer, and renewed mind.

SESSÕES DE PT / PERSONAL TRAINER

Sessão Individual Personalizada/Personalized Individual Session - 60 m. - 50€

Treino totalmente adaptado às necessidades e objetivos do cliente, podendo incluir força, mobilidade, postura emagrecimento e bem-estar geral. Acompanhamento exclusivo e personalizado por um Personal Trainer qualificado. /A fully customized training session tailored to the client's goals and needs, including strength, mobility, posture, weight management, or general well-being. Exclusive one-on-one guidance from a qualified Personal Trainer.

Sessão Personalizada para 2 pessoas / Personalized Session for 2 People - 60 m. -70€

Treino desenvolvido para casais, amigos ou familiares que desejam treinar em conjunto, mantendo um acompanhamento técnico próximo e exercícios adaptados aos objetivos de ambos. /Designed for couples, friends, or family members who wish to train together, while still receiving close professional supervision and exercises adapted to both participants.

Sessão de Grupo [3 até 6 pessoas]/Group Session [3 to 6 people] - 60 m. -35€

Sessão dinâmica e motivadora, focada no condicionamento físico geral, força e resistência. O treino é ajustado ao nível do grupo e integrado no conceito wellness do Spa Senhora da Rosa. /A dynamic and motivating workout focused on overall fitness, strength, and endurance. Sessions are adapted to the group's level and aligned with the Senhora da Rosa Spa wellness concept.



SERVIÇOS DE ESTÉTICA / BEAUTY TREATMENTS

Spa Manicure e Pedicure | Spa Manicure and Pedicure

2h - 75€

Ritual de acolhimento, emersão dos pés em água com óleos essenciais, esfoliação, máscara, cuidado com as unhas, cutículas, aplicação de creme e verniz.

Welcoming ritual, soaking the feet in water with essential oils, exfoliation, mask, nail care, cuticles, application of cream and nail polish.

Pedicure Medicinal | Medical Pedicure

1h/1h30 - 39€

Um tratamento medicinal destinado a unhas dos pés com problemas incluindo o pé diabético, utilizando produtos específicos melhoramos o estado geral.

A medical treatment for toenails with problems including diabetic feet, using specific products to improve the general condition.

Extras: Manicure Tradicional - 20€





DEPILAÇÃO | WAXING

Sobrancelha / Eyebrows.....	.5 min	- 10€
Buço e sobrancelha / Fluff and eyebrow.....	30 min	- 15€
Axila / Armpit.....	15 min	- 12€
Virilha [linha do biquíni] / Bikini line.....	30 min	- 18€
Virilha [brasileira]/Brazilian.	40 min	- 30€
Meia perna / Half leg.....	30 min	- 12€
Perna inteira /Full leg.....	60 min	- 20€
Depilação completa / Total waxing.....	1h20	- 60€

10% Desconto nos serviços de Manicure e Pedicure para residentes na ilha de São Miguel.

10% Desconto na Depilação caso opte por mínimo de 2 zonas.

10% discount on manicure and pedicure services for São Miguel island' residents.

10% discount on waxing if the client chooses at least 2 zones.

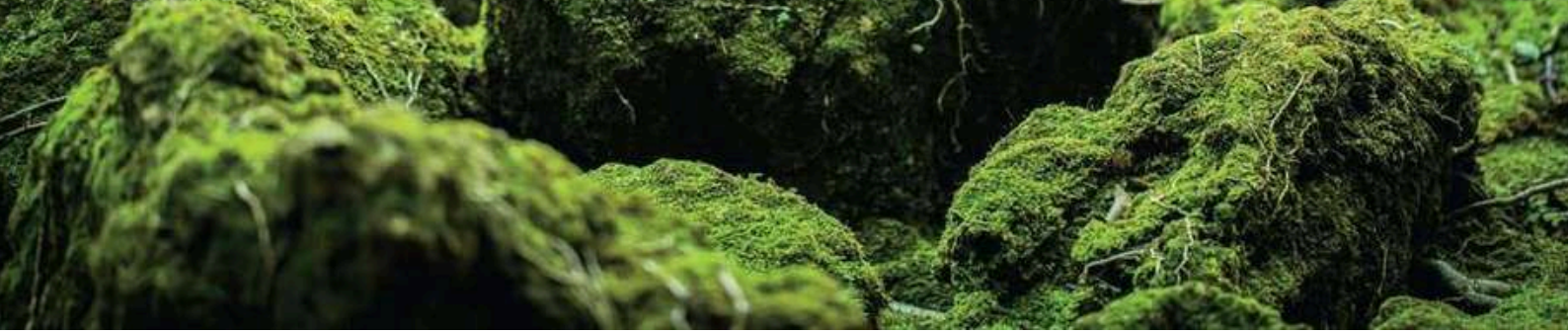
LIFTING DE PESTANAS | EYELASH LIFT

120 min. - 40€| Coloração Colouring- 5€

Procedimento estético natural

Natural aesthetic procedure





VOUCHERS PRESENTE / GIFT VOUCHER

Um voucher de spa é o presente perfeito para pessoa especial.

Escolha o tratamento ou experiência, e a nossa equipa da Recepção do Hotel cuidará de tudo!
A spa gift voucher is the perfect way to surprise someone special. Choose the treatment or experience, and our reception team will take care of everything!

PACOTES DISPONIVEIS / AVAILABLE PACKAGES

Pack 5 Massagens Localizadas/ Localized Massages 30 min. - 200€

Pack 5 Massagens Corporais / Body Massages 60 min. - 300€

Passe Diário / Day Spa Pass - 30€ Adulto/Adult | 15€ Criança/Child [a partir dos 6 anos/starting from 6 years old]

Inclui acesso à nossa sauna, banho turco, piscina exterior e tanque de água quente na estufa de ananases.
Válido de 1 de Outubro a 30 de Abril

Includes access to our sauna, turkish bath, outdoor pool and pineapple greenhouse hot plunge pool.
Valid from October 1st to April 30th.

Passe Diário Completo / Full Access Pass - 45€ Adulto / Adult

Inclui acesso à nossa sauna, banho turco, piscina exterior, tanque de água quente na estufa de ananases e à nossa sala de cardio.

Válido de 1 de Outubro a 30 de Abril

Includes access to our sauna, turkish bath, outdoor pool, pineapple greenhouse hot plunge pool and cardio Room.

Valid from October 1st to April 30th.

Passe Mensal com Acesso Total / Monthly Full Access Pass - 100€ Adulto / Adult

Acesso anual / Annual Access

Residentes na ilha de São Miguel / São Miguel island residents - 5% OFF

Este desconto não é válido para promoções do mês, ou para os pacotes de massagens.

This discount does not apply to the monthly promotions or massage packages.



The image features a bouquet of green roses and buds, centered against a background of dense, textured moss. The roses are in various stages of bloom, with some fully open and others as tight buds. The leaves are dark green and glossy. The moss background is a mix of light and dark green, creating a rich, natural texture. The text 'Musgo' is overlaid on the bouquet in a large, white, serif font.

Musgo

SPA



ETIQUETA DO SPA / SPA ETIQUETTE

PLANEIE A SUA EXPERIÊNCIA | PLAN YOUR EXPERIENCE

Para garantir disponibilidade no horário pretendido, recomendamos que efetue a sua reserva com pelo menos uma semana de antecedência.

To guarantee availability at the desired time, we recommend that you book your treatment at least one week in advance.

MARCAÇÃO DE TRATAMENTOS | SPA APPOINTMENTS

Para efetuar a sua marcação por favor utilize os seguintes contactos:
[+351] 296 100 900 / reservations@senhoradarosa.com

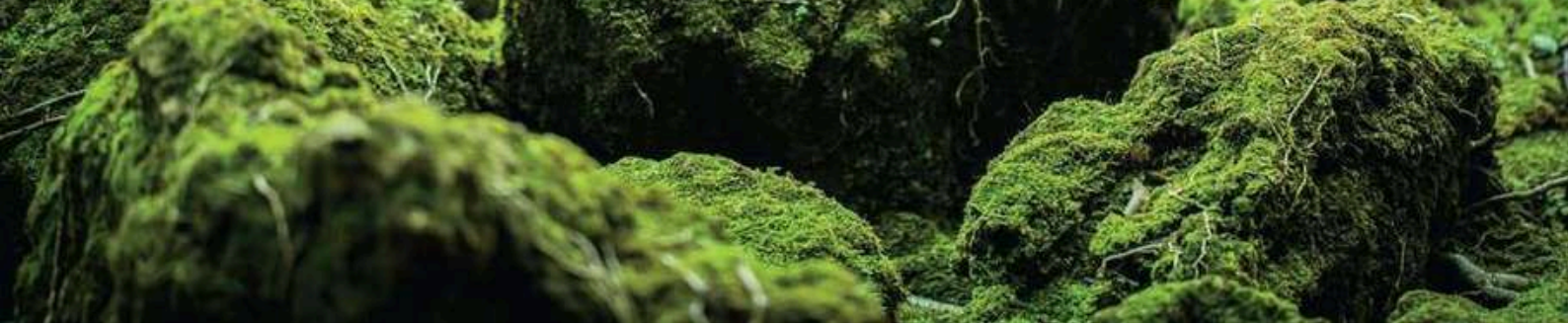
To make your spa appointment please use the following contacts:
[+351] 296 100 900 / reservations@senhoradarosa.com

HORÁRIO | OPENING HOURS

O Musgo Spa está aberto diariamente das 8h às 20h.
A piscina exterior e o tanque de água quente dentro da estufa de ananases encontram-se disponíveis das 08h às 22h.
A zona húmida do Spa [sauna e banho turco] funcionam das 8h até as 20h.

Musgo Spa is open daily from 8am till 8pm.
The outdoor pool and the heated plunge pool inside the pineapple greenhouse are available from 8am till 10pm.
Sauna and steam bath are available from 8am till 8pm.





SPA CHECK-IN | SPA ARRIVAL

Recomendamos chegar 10 minutos antes da sua marcação para darmos início ao seu check-in e acolhimento no Musgo Spa.
Em caso de atraso, o tempo do seu tratamento e/ou massagem poderá ter de ser reduzido consoante a nossa agenda e compromissos com outros clientes.

We recommend arriving 10 minutes before your appointment to begin your check-in and to welcome you at Musgo Spa.
In case of delay, the time of your treatment and/or massage may have to be reduced depending on our schedule and commitments with other clients.

Caso deseje utilizar a piscina exterior, o tanque de água quente, o banho turco ou a sauna deverá utilizar roupa apropriada - fato-de-banho.

If you wish to use the outdoor pool, the hot plunge pool, steam bath or sauna please wear appropriate clothing - swimsuit.

PERTENCES PESSOAIS | PERSONAL BELONGINGS

O Musgo Spa não se responsabiliza por danos ou perdas de objetos pessoais que sejam deixados no Spa. Sugerimos que os deixe no seu quarto ou nos cacifos que se encontram no spa.

Para a tranquilidade e privacidade de todos os clientes, solicitamos que os dispositivos eletrónicos sejam silenciados ou desligados.

Musgo Spa cannot take responsibility for damage or loss of personal items that are left in the Spa. We kindly ask that you leave them in your room or in the lockers at the Spa.
For the peace of mind and privacy of every guests, we request that electronic devices be muted or turned off.





SAÚDE | HEALTH CONSIDERATIONS

Solicitamos que nos informe, no momento da reserva, sobre quaisquer condições de saúde, alergias ou lesões que possam afetar o seu tratamento e/ou massagem.

Informamos que a sauna não é recomendada para pessoas que sofrem de pressão arterial elevada, que tenham problemas circulatórios, respiratórios ou asma.

As crianças compreendidas entre os 6 e os 17 anos [inclusive] de idade podem usufruir do nosso espaço e determinados serviços, desde que devidamente acompanhados por um adulto responsável.

We ask that you inform us at the time of booking of any health conditions, allergies or injuries that may affect your treatment and/or massage.

Please note that the sauna is not recommended for people suffering from high blood pressure, circulatory or respiratory problems or asthma.

Children between 6 and 17 years [including] old can enjoy our space and certain services, as long as they are accompanied by a responsible adult.

CANCELAMENTO | CANCELLATION

Cancelamentos e reagendamentos efetuados até 24h antes do tratamento agendado, não sofrem penalidade.

Dentro das 24 horas imediatamente antes do tratamento agendado, o cliente abdica do direito ao reagendamento e do reembolso em situação de cancelamento.

Client can cancel and reschedule treatments up to 24 hours before the scheduled treatment without any penalty.

Within 24 hours prior to the scheduled treatment, the client waives the right to reschedule and refund in the event of cancellation.

