

SABOREAR O CALOR COM BRISAS DE VERÃO

7 — ESCAPAR

SABOREAR O CALOR COM BRISAS DE VERÃO

*Uma pequena volta a Portugal
em 12 hotéis e alojamentos que nos
permite momentos de tranquilidade
e de conexão com a natureza
e as tradições locais*

Sesimbra Oceanfront Hotel Azul infinito

É um privilégio acordar de frente para a Praia da Califórnia, um dos areais da vila de Sesimbra e para o qual há acesso direto a partir do Sesimbra Oceanfront Hotel. Dos 92 quartos existentes, não há um que não tenha vista para o imenso azul do mar. va-

recriação do fundo do mar, o que lhe assenta que nem uma luva.

As mudanças também se sentem à mesa. No restaurante MarLuso, aberto aos jantares, iniciamos a refeição com um cocktail Perse Spritz para refrescar. Provamos o guacamole de ervilhas com chips de batata-doce, um tiradito de espadarte-rosa com leite de tigre de agrião e, por fim, polvo grelhado com puré

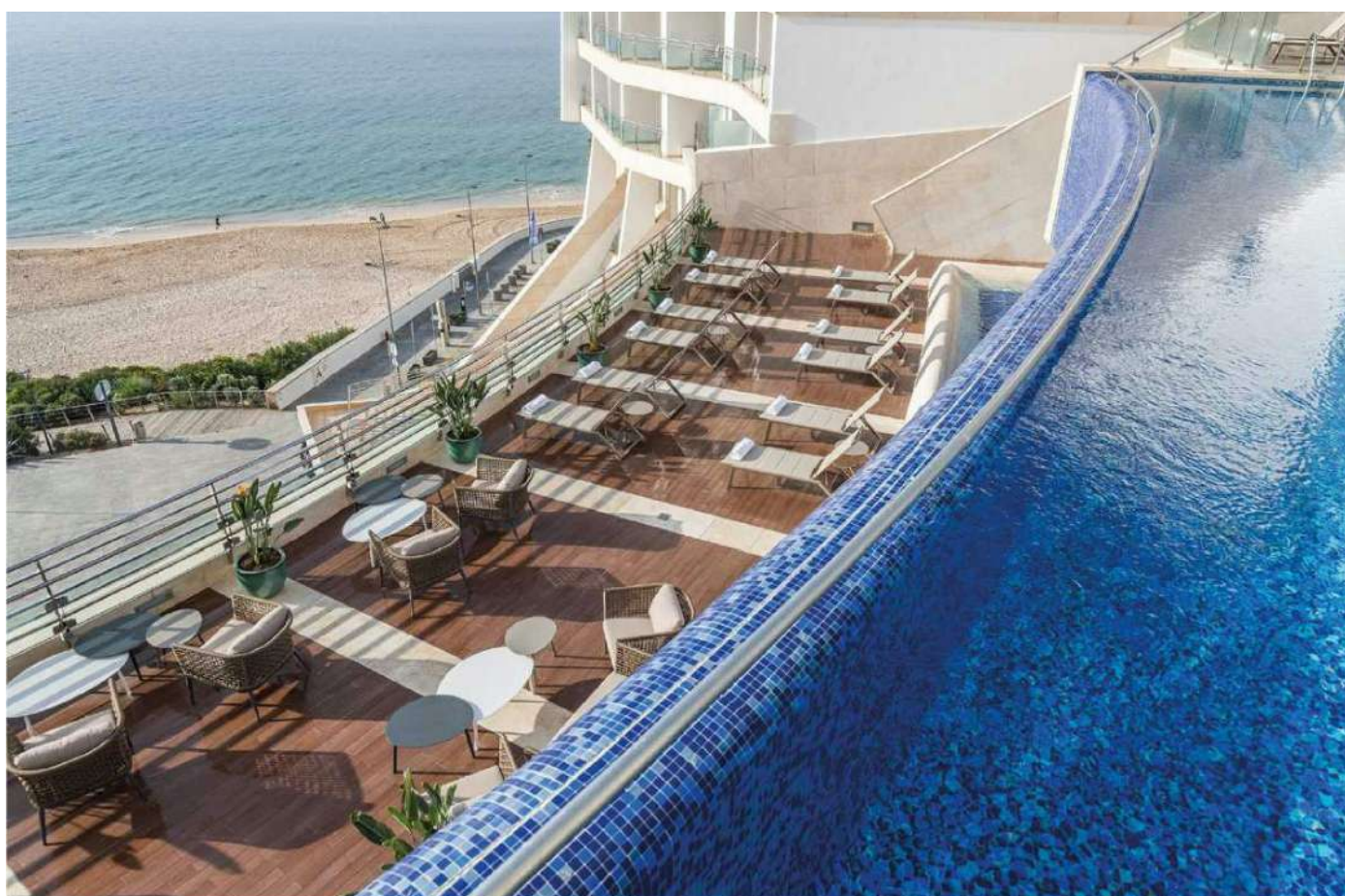
▼ **Tanto azul** O Sesimbra Oceanfront resulta da renovação do antigo Sesimbra Hotel & Spa, mantendo a panorâmica sobre o mar e o acesso direto à praia da Califórnia

tema vista para o mar e o acesso ao mar, a praia e outras mordomias dignas das cinco estrelas que o hotel passou a ostentar depois das obras de remodelação. Quem conheceu o antigo Sesimbra Hotel & Spa, aberto há 18 anos, vai encontrar diferenças: os quartos e as áreas comuns têm nova decoração, o restaurante e bar também, assim como novas cartas.

Sem desculpas para não ir a banhos, é com um pé na praia e outro na piscina infinita que se pode passar o tempo. À hora marcada, des-cemos ao spa (aberto a não hóspedes), num elevador que revela a intervenção no piso térreo, de pé-direito altíssimo, feita pelo artista argentino Cohen Fusé. Trata-se de uma

de feijão-coco e óleo de chouriço. A carta é inspirada nas viagens do navegador Sebastião Rodrigues Soromenho, natural de Sesimbra, e propõe uma fusão de sabores com influências da América Central. Ao almoço, o Poké Bar serve refeições leves, com sugestões como o hambúrguer de grão, bolo lêvedo e molho toban djan ou o poké de camarão-tigre, cogumelos shitake e manga. Tudo acompanhado pela belíssima vista para o mar, sempre à espreita em cada canto deste hotel. **S.L.F.**

R. Navegador Rodrigues Soromenho, Sesimbra >
T. 21 228 9800 > a partir de €185 (com pequeno-almoço)







▼ **Relaxamento e adrenalina** Entre a Praia do Cabedelo e o rio Lima, no meio de pinheiros, o Feel Viana é um sport hotel vocacionado para os desportos de água. Dentro de portas, tem aulas de ioga e Pilates

Feel Viana Ao ritmo do vento

Em Viana do Castelo, entre o pinhal, o rio Lima e o mar da Praia do Cabedelo, um lugar para desportistas e amantes da natureza em qualquer época do ano.

“Bem-vindos ao paraíso”, assim nos recebia João Califórnia, um dos instrutores do Feel Viana, no renovado centro náutico Club North, em pleno areal, para onde tínhamos seguido logo após o *check-in*. Numa casa de madeira há fatos de neoprene e pranchas de vários tamanhos e feitos para as aulas individuais ou em grupo de surf, stand up paddle, wing foiling, kitesurf e windsurf (a temporada vai de abril a outubro, quando o vento varia entre os 16 e os 35 nós). Sim, se há sítios onde a nortada se faz sentir, este é um deles.

O Feel Viana Sport Hotel nasceu há oito anos, exatamente por causa desse vento forte do Norte que sopra entre Afife e Viana do Castelo – e que aqui trazia, desde muito jovem, José Sampaio, um dos empreendedores do hotel, para a prática de kitesurf e windsurf. A partir de então, entre o pinhal, o rio Lima e a Praia do Cabedelo, aquele que foi o primeiro sport hotel do País aumentou a oferta, tanto de modalidades desportivas como de experiências na natureza e de bem-estar.

O edifício, construído em madeira pelo arquiteto Carlos Castanheira, tem 46 quartos e nove bungalows. Está decorado com peças que contam as tradições de Viana – cabeçudos, feitos em pasta de papel, na sala de estar, almofadas bordadas nos quartos e folhas de palmeira, esculpidas por Iva Viana, à entrada do spa com piscina aquecida. Dentro de portas, há aulas de ioga e Pilates, ginásio e

massagens de relaxamento. Os mais afoitos contam com bicicletas elétricas de montanha (oficina incluída) e vários percursos que podem ir até Moledo. **F.A.**

R. Brás de Abreu Soares, 222, Praia do Cabedelo, Viana do Castelo > T. 258 330 330, 96 676 7567 > a partir de €165 (quartos), €210 (bungalows)

Gandum Village Boutique Hotel Alentejo verde e fresco

Este boutique hotel nasceu com um propósito: criar uma pequena aldeia entre agroflorestas e uma ribeira que corre de mansinho, em Montemor-o-Novo.

Dos atuais 14 hectares do Gandum, dois hectares e meio encontram-se cobertos por agrofloresta, linhas densas onde se concentram árvores de fruto, legumes, ervas aromáticas e espécies florestais autóctones que crescem sem adubos químicos ou pesticidas. É um projeto criado pelo casal luso-suíço João Almeida e Martina Wiedemar, que depois de anos a trabalhar na área da sustentabilidade aplicada à alimentação e na área das altera-

Na propriedade encontram-se três agroflorestas, linhas densas onde se concentram árvores de fruto, legumes, ervas aromáticas e espécies florestais autóctones



ções climáticas, respetivamente, decidiram mudar-se de Lisboa para Montemor-o-Novo com os três filhos para porem “em prática” tudo aquilo em que trabalharam e continuam a acreditar que é o melhor para o planeta. O hotel tem nos Quartos da Terra, os que ficam no Edifício do Claustro, o melhor exemplo da preocupação com o meio ambiente. Foram construídos em taipa, fazendo

com que humidade e temperatura estejam equilibradas e o design combine na perfeição com o rústico.

João e Martina pensaram no Gandum também como um hotel para famílias. É por isso que por aqui, além das bicicletas de montanha disponíveis, há um parque infantil, mesa de pingue-pongue e matraquilhos. As piscinas com espreguiçadeiras e camas de rede são perfeitas para os dias abafados.

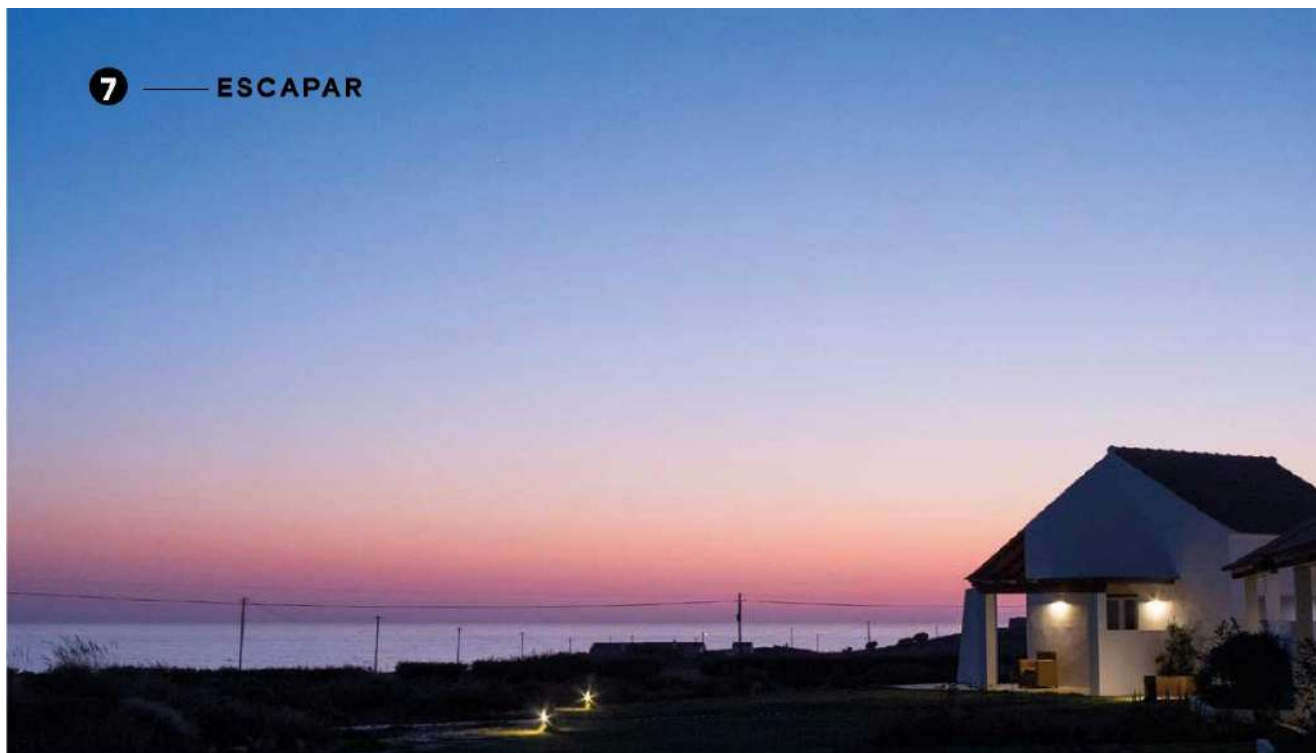
Esta pequena aldeia, como lhe chama o casal, está cheia de recantos por descobrir. Um pátio com um grande canteiro onde cresce erva-cidreira, medronheiros, rosmaninho e arruda, outro no qual pretendem fazer festas e sardinhas...

O melhor cartão de visita para quem não fica hospedado será talvez o terraço com mesas e cadeiras coloridas da portuguesa Adico. Fica em frente ao restaurante, que se abastece do que aqui se produz – ovos de galinha incluídos. “Muitas vezes, chegam ainda quentes à cozinha”, garante Miguel Araújo, o chefe do Provenance, que também trocou Lisboa por Montemor.

É a ele que cabe inspirar-se nos ingredientes da época e no receituário alentejano para criar pratos (muitos deles vegetarianos) como a tremoçada à Bulhão Pato, o pica-pau de cogumelos, as croquetas de beterraba com queijo de cabra, o borrego e puré de batata com queijo e acelgas ou o arroz de forno com frango.



▼ **Aldeia com hotel** O Gandum Village, em Montemor-o-Novo, tem três apartamentos (T2 e T0), 18 quartos duplos num edifício construído em taipa e três piscinas



▼ **Alentejo à beira-mar**
Em Porto Covo, o Monte da Bemposta fica a uma distância de segurança da confusão do litoral alentejano, nesta época. Os hóspedes agradecem também o céu que escurece em tons laranja

Tudo o que não produzem vem de produtores locais: o mel (não utilizam açúcar), o pão, as carnes, as leguminosas, os queijos e os vinhos. O pudim de pão com toffee de caramelo salgado, feito com os croissants e napolitanas do pequeno-almoço, é um bom exemplo do reaproveitamento que se faz. **I.B.**

R. de São Domingos, EM 537, Montemor-o-Novo > T. 266 079 000, 91 557 2888 > quartos a partir de €130, casas a partir de €150

Monte da Bemposta Vista para a ilha

Bem perto do farol de Porto Covo, com vista para a ilha do Pessegueiro, uma terra em estrada batida leva-nos até ao Monte da Bemposta, um turismo rural com 21 quartos espaçosos e bem decorados (a maioria com cozinha) inaugurado, em 2021, por Pedro Castelo Branco. Num passeio por esta herdade, que se estende por oito hectares, com vista para o mar, descobrem-se diversas atividades para entreter as crianças e também os mais crescidos: passeios a cavalo, dois campos de padel, piscina, parque infantil e muitos animais, nomeadamente burros, cavalos, lamas e veados. **S.P.**

Monte da Bemposta, Porto Covo > T. 96 451 3088 > a partir de €195

Tivoli Kopke Porto Gaia Em nome do vinho

Da reconversão da cave da Kopke, a marca mais antiga de vinho do Porto, nasceu um hotel com vistas desafogadas e cozinha de

anos), com vista desafogada para o Porto e Vila Nova de Gaia, que nasceram os novos edifícios deste hotel com 150 quartos de diferentes tipologias, entre elas quatro suites com 100 m². “Este legado da Kopke, que sempre foi a marca mais prestigiada do grupo Sogevinus, alia-se ao grupo Tivoli, com 91 anos de experiência na hospitalidade de luxo. Há uma vontade de ambas as partes de elevar a experiência hoteleira do turista”, diz Francisco Viana Brito, diretor da unidade.

Atrair os locais e não hóspedes ao hotel é um dos objetivos, através “de uma oferta cultural com concertos, provas de vinho e a exposição permanente”, ou aos dois restaurantes com “uma cozinha atlântica desnuda [nua, genuína]” do chefe Nacho Manzano (três Estrelas Michelin no restaurante Casa Marcial, em Arriondas, nas Astúrias): o Boa Vista Terrace, mais tradicional, e o 1638 Restaurante & Wine Bar, este último de alta-cozinha. “Transformar este hotel em algo mais do que um hotel” é, sublinha Francisco Viana Brito, o objetivo do Tivoli Kopke. Em nome do vinho do Porto, claro. **FA.**

R. Barão de Forrester, 69, Vila Nova de Gaia > T. 22 410 5600 > a partir €300

Senhora da Rosa Tradition & Nature Hotel Bálsamo de natureza

Entre ananases, bananeiras, araucárias e inhames, este hotel familiar é um mergulho no verde da ilha de São Miguel e nos sabores tradicionais dos Açores.

Além dos 33 quartos e suites no edifício principal, aberto em 2021 (foi uma catagora nos

▼ **Caves de luxo** O Tivoli Kopke Porto Gaia nasceu da reconversão de antigas caves de vinho do Porto





hotel com vistas desatoladas e cozinha do chefe asturiano Nacho Manzano. Foi à volta da antiga cave de envelhecimento da Kopke (que se acredita ter mais de 200

cupas, aberto em 2021 (foi uma estalagem nos anos 90), o Senhora da Rosa tem dois refúgios de madeira escondidos entre a vegetação (o Cafuão e o Granel, com banheiras ao ar livre

na varanda), inspirados nos cafuões onde se guardavam os cereais. Uma das novidades são os jantares aqui servidos pelo chefe Duarte Rodrigues, do Magma.

Neste lugar, cheira quase sempre a terra molhada, a funcho e a lavanda. Mais adiante, no Spa Musgo, serão precisamente esses os aromas dos óleos essenciais (feitos na ilha pela Essentia Azorica) que elegemos na massagem de relaxamento com vista para o verde. Não fosse a terapeuta ter-nos chamado ao ouvido, a sugerir um chá, e tínhamos adormecido ao som do chilrear dos pássaros. **FA.**

R. Senhora da Rosa, 3, Fajã de Baixo, Ponta Delgada > T. 296 100 900 > a partir €150 (quartos), €280 (cafuões)

Casa Amor Paraíso em Olhão

Existem vários recantos que nos envolvem em indiscutível bom gosto e nos puxam para o desligamento quase total, apenas concentrados nos pormenores que garantem o respeito pela originalidade da arquitetura, das paredes caiadas às abóbadas ou às pedras ocre, típicas da região.

Um dos pontos irresistíveis da Casa Amor é a sua açoteia, o local onde antes se secavam os polvos. Hoje, existe aqui uma pequena piscina de água salgada, perfeita para refrescar do calor do verão. Dentro de água, dá para apreciar o recortado árabe, muito evidente nesta cidade algarvia, a que se chama de capital do cubismo: um mar branco, sem telhados, pintalgado de chaminés de balão e mirantes. **L.O.**

R. Dr. Pádua, 24 A, Olhão > T. 91 066 9436 > a partir de €127,50 > coffee shop > ter-sáb 9h-15h

Casa da Moira Em frente à água

Com vista para a Barragem do Maranhão, a Casa da Moira, no centro histórico de Avis, junto da muralha medieval, conta com 11 quartos divididos por dois edifícios nobres – um do século XVII, outro do século XIX. A disponibilidade dos proprietários, o casal João e Maria João Tenreiro, faz a diferença.

São eles que recebem os hóspedes, estão discretamente por perto e gostam de uma boa conversa noite fora. As suítes são espaçosas e confortáveis (há, inclusive, uma suíte duplex), com zonas de estar e tetos trabalhados. Os hóspedes têm à disposição as áreas comuns das duas casas: terraços com sofás confortáveis, alpendres com sombra, duas piscinas, salas de estar aconchegantes, e um salão de jogos. Uma sugestão para dar um passeio? O Centro Interpretativo da Ordem de Avis, no antigo Convento de São Bento de Avis, traça a história da ordem militar e destaca a importância da vila alentejana através dos séculos. **S.L.F.**

Lg. Dr. Sérgio de Castro, 1, Avis > T. 242 412 059 > a partir €185

▼ Refrescar do calor

Um dos pontos irresistíveis da Casa Amor é a sua açoteia, transformada em terraço, com uma pequena piscina de água salgada. Em baixo, a Casa da Moira, em Avis, com vista para a Barragem do Maranhão



A disponibilidade de João e Maria João Tenreiro faz a diferença: recebem os hóspedes, estão discretamente por perto e gostam de uma boa conversa



7 — ESCAPAR

Vila Galé Collection Tomar Viver a História

No centro de Tomar, encostado ao rio Nabão, este hotel de quatro estrelas divide-se em dois edifícios históricos recuperados – o antigo Convento de Santa Iria, construído no século XVI, e o ex-Colégio Feminino –, ligados entre si por um renovado passadiço.

No primeiro, ficam o restaurante Versátil, que aposta numa ementa regional, dois bares, a piscina exterior, a biblioteca e a capela. Na segunda ala, encontram-se o Satsanga Spa & Wellness – com salas de massagem, piscina interior aquecida com cascatas, sauna e banho turco – e uma sala de reuniões, preparada para receber congressos. Os 100 quartos, com diferentes tipologias (standard, familiar e suítes), dividem-se pelos dois edifícios. Entre um passeio a pé pela cidade e uma visita ao Convento de Cristo, não deixe de provar os doces Beija-me Depressa, inspirados na doçaria conventual, na pastelaria Estrelas de Tomar. **S.P.**

R. Santa Iria, 8, Tomar > T. 249 249 820
> a partir de €125

MS Collection – Palacete Valdemouro No clima da ria

Os mais distraídos não de passar o edifício no número 50 da Rua José Estêvão, em Aveiro, que outrora foi residência da família de Eça de Queirós. Abrande-se o ritmo, então, para ob-

servar as paredes de um pálido cor-de-rosa, a varanda em ferro e as janelas altas debruadas a pedra, que contam parte da história desta casa construída no século XVIII.

Situada a dois passos da ria, responde agora pelo nome MS Collection – Palacete Valdemouro, o primeiro hotel de cinco estrelas da cidade, inserido num edifício histórico de quatro pisos, restaurado. Tem 39 quartos de seis tipologias, todos singulares: uns criados à imagem das personagens de Eça, como Carlos da Maia, Padre Amaro ou Luísa de Brito, com elementos representativos da época, e outros com uma decoração art déco. Na sala de leitura, encontram-se fotografias, cartas, canetas de tinta permanente e até o monóculo, pertença do espólio da Fundação Eça de Queiroz, com a qual foi estabelecida uma parceria.

No pátio, há livros disponíveis para leitura, junto ao restaurante Prosa. Aberto ao jantar, serve uma ementa, da autoria do chefe Rui Paula, composta por pratos alusivos à região, como o bacalhau, a enguia e as ostras. **S.S.O.**

R. José Estêvão, 50, Aveiro > T. 234 245 630
> a partir de €230

Casa das Arribas Refúgio singular

Construído, nos anos 1940, pelo arquiteto Raul Lino, este refúgio nas Azenhas do Mar, em Colares, é hoje um alojamento turístico com sete apartamentos. Da piscina ao jardim – virado para o mar e com nove mil metros quadrados –, dos azulejos pintados

▼ **Charme** Desenhada, nos anos 40, por Raul Lino, a Casa das Arribas, nas Azenhas do Mar, tem sete apartamentos





à mão (que decoravam a cozinha, agora um dos quartos) às grandes vidraças, tudo foi mantido. Não há canto que não receba luz natural, e o olhar fixa-se nos detalhes – seja a mobília feita por encomenda ao artesão vizinho Glen Samuel Friedman, sejam as lareiras, nos quartos ou nas zonas de estar, que quando acesas reconfortam as estadas em qualquer um dos apartamentos (entre 38 e 98 m²). A pedido, preparam um cesto de pequeno-almoço personalizado e provi-

Sines Sea View Business & Leisure Hotel Mar à vista

O areal pode não estar ali a dois passos, mas a vista leva-nos direitinhos não só ao mar mas também ao porto de pesca, ao casario e à zona industrial de Sines. No horizonte, apreciamos ainda o contorno da serra da Arrábida e a longa tira de praias que se estende até Porto Covo. É este o cenário que se alcança, quer do Bar à Vista, no topo do Sines Sea View, quer da

▼ Olhar o Atlântico

O Sines Sea View garante um bar no topo de vistas largas para o mar e a cidade, um restaurante com base alentejana e spa

denciam um chefe de cozinha para preparar as refeições. No exterior da Casa das Arribas há um estúdio de ioga, sauna, ginásio ao ar livre e um campo de basquetebol que também é court de ténis. O mar está sempre ali, a fazer-nos companhia, e a vista vai do cabo da Roca à Ericeira. **S.L.F.**

R. Dr. António Brandão de Vasconcelos, 35,
Azenhas do Mar, Colares, Sintra > T. 96 351 9881 >
a partir de €195 (sem pequeno-almoço)

No exterior da Casa das Arribas há um estúdio de ioga, sauna, ginásio ao ar livre e um campo de basquetebol que também é court de ténis. O mar está sempre ali, a fazer-nos companhia

varanda de alguns dos quartos (no total, contam-se 120, de várias tipologias), que se distribuem pelos três pisos deste quatro estrelas. O hotel, com bonitos azulejos Viúva Lamego a decorar a receção, procura juntar as vertentes de negócio e de lazer (daí o nome Business & Leisure). Não faltam, por isso, salas de reunião e um centro de congressos com auditório, além de um restaurante, o Volta do Mar, que junta os sabores do montado com os da costa alentejana. Para complementar, tanto programas de trabalho como de lazer, o Seelyte Spa, no piso subterrâneo, proporciona piscina interior aquecida, jacuzzi, sauna e ginásio. Das várias massagens e tratamentos de corpo e de rosto sugere-se a massagem completa de relaxamento, com óleos essenciais revigorantes, e as Pindas Balinesas, que permitem uma massagem neurossedante, com movimentos inspirados na massagem satori, com pindas de ervas, casca de laranja doce, folhas de laranjeira, lavanda e sândalo. **S.P.**

Sines Sea View Business & Leisure Hotel > R. Nau
São Miguel, Sines > T. 269 038 980 > a partir de
€145  visao@visao.pt